

L'ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ

LE COACHING

Des séances personnalisées
pour atteindre ses objectifs
plus rapidement

PACK 10 COACHING

300€

10 séances d'entraînements personnalisées
avec l'accès illimité au club

TARIF ADHÉRENT

PACK 10 : 250€

PACK 5 : 150€

Le Programme

15€

Bilan corporel
Programme de séances personnalisée
Suivi d'entraînement

VOS COACHS

CLÉMENCE

Coach diplômé d'état force et fitness depuis 8 ans
Spécialité : Préparation sportive, ré-éducation, pertes de poids,
remise en forme, prise de masse
Encadrement individuel et en groupe

GUILLAUME

Coach sportif diplômé d'état Force et Haltéro depuis 6 ans
Spécialité : prise de masse, force/explosivité, haltéro, ré_éducation,
perte de poids, TRX
Encadrement individuel et en groupe

Domaine de l'Escapade bât E, 203 av. Paul Jullien - 13100 Le Tholonet

04 42 39 79 44

contact@fit-tonic.com - www.fit-tonic.com -
www.facebook.com/fittonicaix.tholonet